

PERBEDAAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI BERDASARKAN TIPE POLA ASUH ORANG TUA PADA REMAJA

Maria Oktaviana Elsa

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan tingkat kepercayaan diri berdasarkan tipe pola asuh orang tua pada remaja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan tingkat kepercayaan diri pada remaja berdasarkan tipe pola asuh yang diterapkan oleh orang tua. Responden dalam penelitian ini berjumlah 115 remaja, terdiri dari 62 laki-laki dan 53 perempuan, dengan rentang usia 12 – 16 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain survei menggunakan angket pola asuh orang tua dari Mcclun dan Merrell (1998), yang disusun berdasarkan teori Baumrind (1966) terdiri dari 3 pernyataan yang mewakili tipe pola asuh orang tua dan kuesioner kepercayaan diri disusun berdasarkan acuan dari buku Lauster (2022) terdiri dari 32 pernyataan yang mewakili aspek kepercayaan diri. Hasil analisis memperoleh tingkat kepercayaan diri remaja kategori tinggi pada pola asuh otoritatif dan kategori sedang pada pola asuh otoriter dan permisif. Uji hipotesis memperoleh nilai *p-value* sebesar $0,038 < 0,05$, hasil ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat kepercayaan diri remaja berdasarkan tipe pola asuh yang diterapkan oleh orang tua.

Kata Kunci : kepercayaan diri, pola asuh, remaja.

THE DIFFERENCES IN SELF-CONFIDENCE LEVELS BASED ON PARENTING STYLES AMONG ADOLESCENTS

Maria Oktaviana Elsa

ABSTRACT

The purpose of this research is to determine the differences in self-confidence levels based on the types of parenting styles among adolescents. The hypothesis of this study is that there are differences in self-confidence levels among adolescents based on the type of parenting style applied by their parents. The respondents in this study consisted of 115 adolescents, including 62 males and 53 females, aged between 12 and 16 years old. This research used a quantitative method with a survey design using a parenting style questionnaire from McClun and Merrell (1998), based on Baumrind's theory (1966), consisting of 3 statements representing different types of parenting styles, and a self-confidence questionnaire based on Lauster's theory (2022), consisting of 32 statements representing aspects of self-confidence. The analysis results showed that adolescents had a high level of self-confidence with authoritative parenting style, moderate level with authoritarian parenting style, and permissive parenting style. The hypothesis testing yielded a *p-value* of $0.038 < 0.05$, indicating a significant difference in the self-confidence levels of adolescents based on the type of parenting style applied by their parents.

Keywords: self-confidence, parenting style, adolescents.